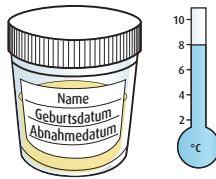


## Nach dem Sammeln

- Geben Sie das Gefäß schnellstmöglich bei Ihrem Praxisteam ab, damit die Probe ins Labor gebracht werden kann.
- Sollte eine Übergabe in der Praxis nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Urinprobe bitte kühl (Kühlschrank).



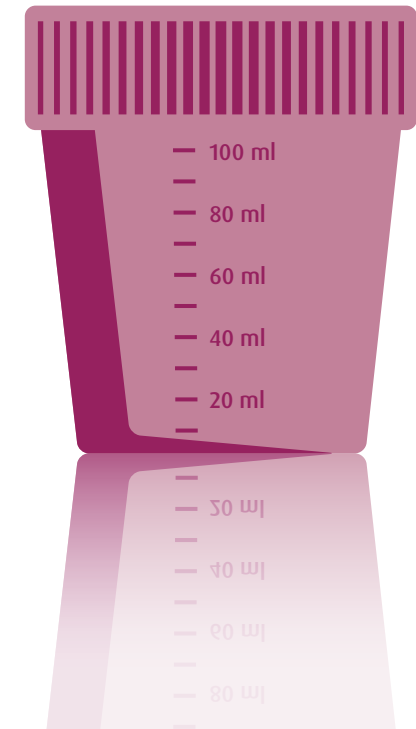
## Sprechen Sie uns an.

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

## Gewinnung von Mittelstrahlurin

So funktioniert's



**ML** MVZ Labor Dr. Limbach  
HEIDELBERG

MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen GbR  
Im Breitspiel 15 | 69126 Heidelberg  
www.labor-limbach.de

LIMBACH  GRUPPE

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

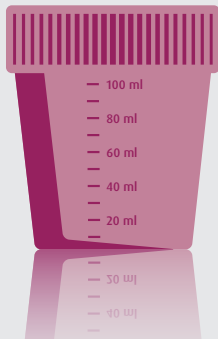
Ihr Arzt möchte eine Laboruntersuchung vornehmen, bei der es notwendig ist, einen bestimmten Anteil Ihres Urins, den sogenannten Mittelstrahlurin, zu sammeln.

Unter Mittelstrahlurin versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird. Eine Urinprobe wird anschließend an das Labor zur Durchführung des Tests geschickt.

Es ist wichtig, dass die Probengewinnung richtig durchgeführt wird. Diese Anleitung erklärt Ihnen, wie Sie die Urinsammlung korrekt durchführen, die Probe kennzeichnen und richtig lagern.

### Diese Materialien benötigen Sie von Ihrem Arzt:

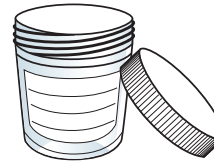
- Urin-Sammelgefäß



## Worauf müssen Sie achten?

- Mittelstrahlurin sollte nach Möglichkeit aus dem ersten Morgenurin gewonnen werden, ansonsten sollte die letzte Blasenentleerung möglichst lange zurückliegen.

- Beschriften Sie zuerst das Uringefäß seitlich mit Ihrem Namen, Geburtsdatum und dem Entnahmedatum und stellen Sie es (samt Deckel) in greifbare Nähe.



- Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch ab.



## So funktioniert's

### 1 Waschen Sie Ihren Intimbereich.

**Frauen:** Spreizen Sie dazu mit einer Hand die Schamlippen auseinander und waschen Sie diese gründlich mit Wasser ohne Seife. Dann trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch ab. Halten Sie die Schamlippen geöffnet, bis die Urinentnahme abgeschlossen ist.



**Männer:** Ziehen Sie die Vorhaut vollständig zurück und reinigen Sie die Eichel gründlich mit Wasser ohne Seife. Dann trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch gründlich ab. Bitte lassen Sie die Vorhaut zurückgezogen, bis die Urinentnahme abgeschlossen ist.



### 2 Sammeln Sie den Mittelstrahlurin.

Lassen Sie die erste Portion Urin (ca. 3 Sekunden) in die Toilette laufen.



Fangen Sie den zweiten Urin im bereitgestellten Uringefäß auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Bei Erwachsenen sind dies ca. 20–30 ml. Das Sammelgefäß soll dabei nicht den Körper berühren.



Lassen Sie den Rest des Urins wieder in die Toilette laufen.



### 3 Verschließen Sie das Uringefäß sorgfältig.