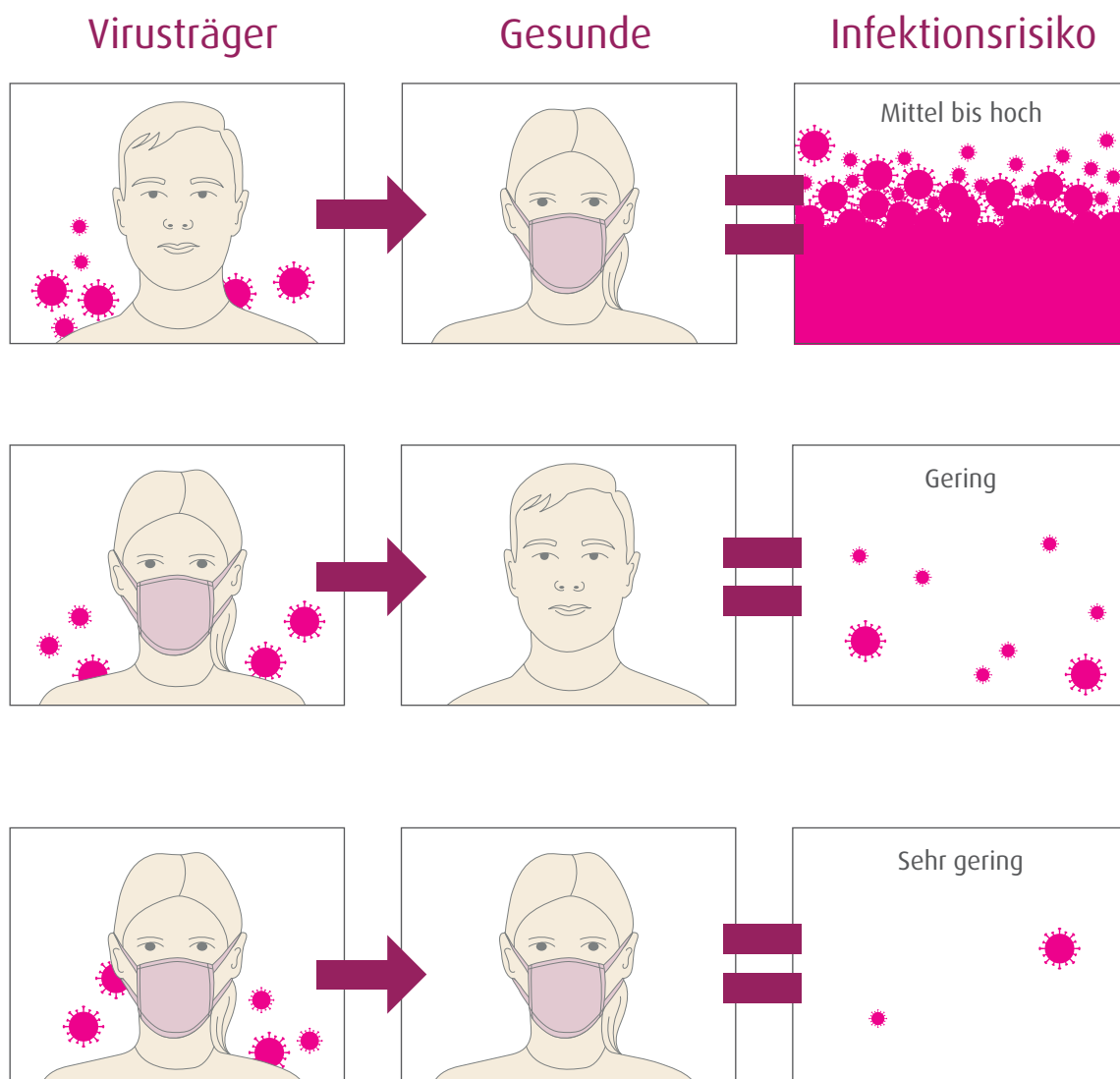


# Schutz vor Coronavirus mit Mund-Nasen-Bedeckung

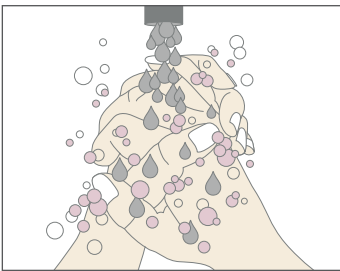
Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (auch Mund-Nasen-Schutz, Mund-Nasen-Maske oder Community-Maske) kann helfen, das Risiko der Verbreitung von Krankheitserregern zu reduzieren. Einerseits werden Speicheltröpfchen, die beim Husten, Niesen oder Sprechen versprüht werden, durch eine Mund-Nasen-Bedeckung abgefangen. Ein erkrankter Maskenträger schützt somit seine Umgebung vor einer Ansteckung. Darüber hinaus reduziert eine Mund-Nasen-Bedeckung das unbewusste Anfassen des eigenen Gesichts mit verunreinigten Händen. Damit wird auch das eigene Infektionsrisiko reduziert.



# Was muss ich beim Aufsetzen, Tragen und Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung beachten?

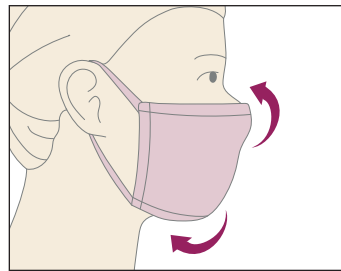
Eine Mund-Nasen-Bedeckung schützt Sie nicht gänzlich vor einer Ansteckung, da seitlich noch Erreger eindringen können. Wird sie jedoch von den meisten Menschen richtig genutzt, kann sie die Verbreitung von Viren und Bakterien und somit das Risiko einer Ansteckung für jeden Einzelnen deutlich reduzieren.

1



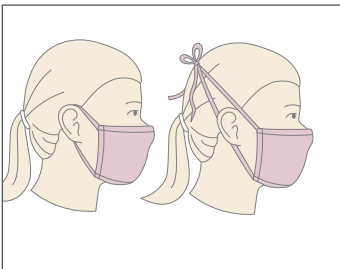
Waschen Sie sich vor dem Aufsetzen der Mund-Nasen-Bedeckung gut die Hände (mindestens 20 Sekunden unter laufendem Wasser mit Seife).

2



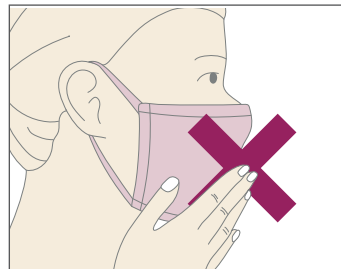
Platzieren Sie die Bedeckung über Nase und Mund. Beide müssen ganz bedeckt sein.

3



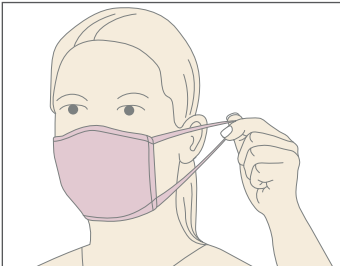
Befestigen Sie die Bänder hinter den Ohren, bzw. am Hinterkopf. Die Maske soll fest sitzen und nicht verrutschen.

4



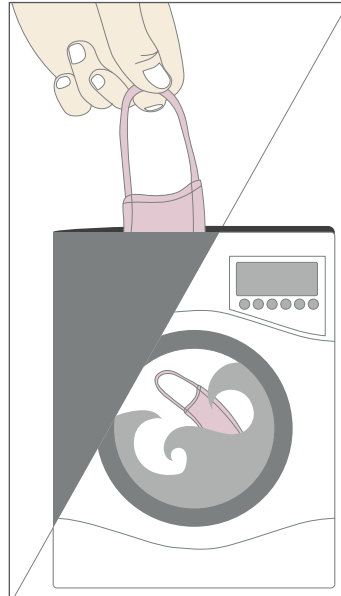
Berühren Sie die Bedeckung nicht mehr von außen, nehmen Sie diese zwischendurch nicht ab oder ziehen sie auf den Hals hinunter. Spätestens nach 2-3 Stunden, bzw. dann, wenn die Mund-Nasen-Bedeckung durchgefuechtet ist, sollten Sie diese wechseln.

5



Zum Absetzen greifen Sie die Maske an den Bändern an der Seite. Nehmen Sie diese von hinten nach vorne ab und berühren Sie die Bedeckung dabei nicht.

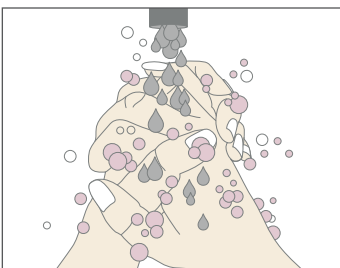
6



Werfen Sie Einmal-Masken nach dem Gebrauch sofort in den Müll.

Mund-Nasen-Bedeckung aus Stoff waschen Sie nach jedem Gebrauch in der Waschmaschine bei 60 °C bis 95 °C, alternativ kochen Sie diese mind. 5 Minuten im Kochtopf aus. In jedem Fall muss die Maske danach komplett durchtrocknen.

7



Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Maske gut die Hände (mindestens 20 Sekunden unter laufendem Wasser mit Seife).